



**【所長の一言】**  
「マスク着用は個人の自由ですが、、、」  
3月13日からマスク着用は個人の判断が基本となりました。この時に思ったのが、「今までも個人の判断だったのでは」と。一時は多くの国でマスク着用を義務化していましたが、日本は義務ではなく推奨するお願いだったからです。私は3月13日以前から子供と公園で遊ぶ時や散歩するときは外していました。街では一人で犬の散歩している時、ジョギングしている時でもマスクしている方を見ます。もう身体の一部になってしまったのかと思う時があります。  
小学2年の娘は今でもマスクを着けて登校しています。外す選択肢を与えていますが、「みんな着けているから、外すのが恥ずかしい」と言っています。担任の先生は外していますが、子供たちは長いマスク生活から卒業するのは少し時間がかかりそうです。ちなみに高齢者施設では重症化リスクの高い方がご利用されているので、引き続きマスク着用を続けていきます。皆様のご協力よろしくお願ひ致します。(井上)

**【編集後記】**  
「桃の節句」「端午の節句」どちらも蓬のお餅を用いられますよね。蓬は薬や食料として古くから利用されているほかに、邪気払いの行事に使われる野草で、旬の物を使い祝うという節句にぴったりの食材だそうです。  
蓬、たしかすぐそこに生えていたはず、それなら、ご利用者様のおやつに蓬団子を作ってみようと、クックパッドを頼りに、軽い気持ちで初挑戦。見かねた利用者様が「そんな見んでもええかげんでええんや」とすっかりご利用者様ペースでした。流石です。お店のものも、もちろんおいしくいただきますが、「一緒に手作り」と言う名の隠し味は、格別な味わいにしてくれますね。ちょっと多めにつまみ食いしたのは、ここだけの話です。(長島・須磨)

株式会社 Ken & I  
□小規模多機能型居宅介護ベーネ  
□介護ホテルクーラ  
〒667-0103 養父市浅野276-2  
TEL:079-663-4567  
(HP:www.ken-and-i.co.jp)

★小規模多機能ベーネ 利用状況★  
登録者現在19名 残り10名の受入が可能です！  
現在新規利用者様を大募集中  
無料体験・施設見学随時受付中