



デイホールのかわいい壁飾り♪



素敵な髪飾り♪



【所長の一言】

「子供から学ぶ」

今年もはや3月。今年目標の一つでもある「今日より明日と日々前進」ために目標を振り返り、出来ているかを自問自答するようにしています。

さて、今月は娘の卒園式があります。私はスーツを着る機会がほとんどないため、10年ほど前に購入したスーツ2着のみ。3年前の入園式と同じ格好になることを気にして娘に相談してみました。すると「ネクタイだけ変えれば大丈夫」と即答。シンプルな答えに納得して、入園式とは違うネクタイをすることで決定しました。「物事はよりシンプルに考えて即決する」大人は複雑に考えてしまいがち。子供から学ぶべきところだと思いました。(井上)

【編集後記】

健康でいれるためには何をしようかといろいろ探していたところふと目にとまった「薬膳」という言葉が気になり勉強をはじめました。薬膳の世界では2月・3月は季節の変わりめということもあり肝臓が弱りやすいと言われています。肝臓の働きを高めてくれるキャベツ、牡蠣、黒ゴマ、ひじき、イカなどを日々の食事に取り入れて春を楽しみましょう。(安田・田村)

株式会社 Ken&I

□小規模多機能型居宅介護ベーネ

□介護ホテルクーラ

〒667-0103 養父市浅野276-2

TEL:079-663-4567

(HP:www.ken-and-i.co.jp)



★小規模多機能ベーネ 利用状況★

登録者現在18名 残り11名の受入が可能です！

現在新規利用者様を大募集中

無料体験・施設見学随時受付中